

## 【健康診断を受けられる前の注意事項】

よく読み、理解をしてください。

やむを得ない理由で当日欠席する学生は **必ず事前に** 相談に来ること。

相談がなく、当日受検しなかった学生は、**自費**にて医療機関で受けることになります。必ず、検査項目を確認してください。学部・学年で検査項目が違います。

学生数（性別）に偏りがあるため、受付時間を調整しています。

- 健診当日、体調が悪い方はお控えください。（体温 37.5℃以上、風邪症状が持続している方）
- 不要な会話は控えてください。
- 着脱しやすい服装（タイツ・ストッキングまたはワンピースなどの胸部の開きにくい服装や腹部を圧迫するコルセット、ガードルなどは事前に脱いでおいてください）で受けてください。
- 健診では、直接身体に触れることがありますので、ご了承ください。
- 何らかの理由により一人で受診できない方や安静が保てない方は事前にご連絡ください。
- 健診前日よりアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 受診前に、問診票へ記載されている**氏名、フリガナ、生年月日、学籍番号、性別、学部名、学年**に誤りがないかを必ず確認し、問診欄への記入をお願いします。

### 血液検査を受けられる方

- ① 健診前日の暴飲暴食は避けてください。・朝食を摂られる際は、時間を覚えておいてください。採血前にお聞きします。朝服用する薬がある方（高血圧・糖尿病など）は必ず主治医とご相談のうえ、受けてください。
- ② 以下の方は、必ず採血前にお申し出ください。
  - 過去の採血で気分が悪くなった方
  - アルコール消毒に過敏に反応する方
  - 出血が止まりにくい方
  - 過去の血液検査で「血小板凝集」により再採血になった方
- ③ 採血により皮下血腫、痛み、痺れ等の症状が発症する場合があります。過去に左記の症状で日常業務に支障をきたしたり、病院を受診されたことがある方は、医療機関での健康診断をお勧めします。
- ④ 採血後 1 時間は重たいものを持たないように注意してください。

### 尿検査について ※採尿前日の注意…正しい検査結果を得るために

- ①前日の夕食は、暴飲暴食を避けてください。
- ②就寝前には、ジュース類やビタミンC剤などを過剰に摂取しないでください。
- ③激しい運動を行うなど、前日は疲労しないようにしてください。
- ④生理中の方は、正しい結果が得られない場合があります。当日受けられなかった方は、採尿キットと別紙案内をお渡しします。**4月21日（月）9時から14時まで**に**保健室（D棟1階）**へ提出してください。

### 胸部レントゲン検査について

- ①妊娠中または妊娠の可能性のある方は胸部レントゲンを受診できません。
- ②肺がんなどで治療中の方、経過観察中の方は必ずかかりつけ医に相談してください。
- ③無地の薄い服を着用し、ボタン、プラスチック、金属、ネックレス、ブラジャー等、湿布、カイロ等も外してください。円滑に検査をするため、ご協力下さい。

・健診結果は健診終了後、約1カ月で担任の先生より渡されます。すぐに結果を確認してください。  
・再検査が必要な方は、結果用紙とは別に再検査（結果報告書付き）のお知らせが入っています。結果用紙、再検査用紙、保険証を持参し（診察料が発生します）最寄りの医療機関へ受診してください。結果報告書を保健室へ提出して下さい。その結果がないと、健康診断書は発行できません。